

Comment réagirais-tu si tu voyais quelqu'un se faire **harceler**?

La méthode des **5Ds**

Distraire

Détourne subtilement l'attention de la victime/agresseur·euse.



Déléguer

Ne réagis pas seul·e. Demande de l'aide à d'autres personnes.



Dialoguer

Observe la situation et offre ton aide par la suite.



Diriger

Adresse-toi calmement et respectueusement à l'agresseur·euse.



Détacher

Essaie de retirer la victime physiquement de la situation et l'amener dans un endroit plus sûr.



Hou zou jij reageren als je **grensonverschrijdend** gedrag ziet?

De methode van de **5A's**

Afleiden

Leid de aandacht van slachtoffer/pleger subtiel af.



Anderen betrekken

Reageer niet alleen. Vraag hulp aan anderen.



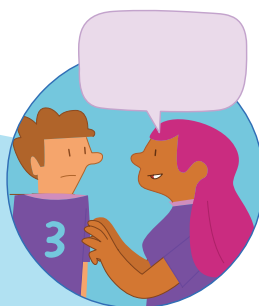
Aanwezig blijven

Hou de situatie in het oog en bied achteraf hulp aan.



Aanspreken

Spreek de pleger rustig en respectvol aan.



Afzonderen

Probeer het slachtoffer fysiek uit de situatie weg te halen en naar een veiligere plaats te brengen.

