



Plan International Belgique

# Notre impact en 2024-2025



Pour que chaque fille soit libre



+32 2 504 60 00



planinternational.be



@planinternationalbelgium



@planinternationalbelgium



@PlanBelgium



@PlanBelgium



info@planinternational.be

**Textes :** Plan International Belgique, Mustang

**Traduction :** Catherine Pleeck

**Photos :** Plan International Belgique, Plan International

**Photo en couverture :** Une élève dans sa salle de classe à l'école primaire et secondaire Túng Sán au Vietnam. © Plan International

**Mise en page :** Liz Morrison

**Éditrice responsable :** Evelynne Van Cleven, Plan International asbl, Rue du Marquis 1, 1000 Bruxelles

# Préface



## Chère lectrice, cher lecteur,

L'année écoulée a été marquée par l'incertitude et des inégalités croissantes. Et comme toujours, ce sont les filles qui en paient le plus lourd tribut. Pourtant, nous voyons aussi les effets positifs d'investissements ciblés dans l'éducation, l'autonomisation et la santé. C'est ce fil rouge que vous retrouverez tout au long de cette brochure. Oui, les défis restent nombreux. Mais ce que nous mettons en place génère un réel impact.

Dans cette publication, vous découvrirez quelques moments forts du travail de Plan International Belgique entre juin 2024 et juin 2025. De l'éducation à l'autonomie économique, en passant par la protection dans les contextes de crise : nous continuons à construire un changement structurel, avec les filles, leurs communautés et nos partenaires locaux.

Avant de vous plonger dans ces temps forts, je tiens à vous adresser un grand merci. C'est votre engagement qui rend ce travail possible et nous permet d'œuvrer pour un monde où les filles bénéficient de chances et de droits égaux.

## Pour que chaque fille soit libre.

Avec toute ma gratitude,

**Isabelle Verhaegen**

Directrice nationale

Plan International Belgique

# Qui sommes-nous ?

Depuis plus de 40 ans, **Plan International Belgique** s'engage pour les droits des filles et l'égalité de genre à travers le monde.

Pour générer un changement durable, nous combinons des projets dans nos pays partenaires avec des actions de sensibilisation et de plaidoyer politique.

Nous veillons à ce que les filles puissent faire entendre leur voix dans chaque décision qui les concerne.

En tant qu'ONG belge, nous faisons partie du réseau mondial de Plan International. Nous œuvrons à construire un monde plus sûr et plus juste pour toutes et tous dans plus de 80 pays.

## Notre objectif

**Nous œuvrons pour un avenir où les droits des filles sont pleinement respectés et où elles bénéficient des mêmes opportunités que les autres.**

Partout dans le monde, de nombreuses filles sont encore confrontées à la violence, à la discrimination et à des normes sociales qui restreignent leur liberté. Les crises et les conflits ne font qu'aggraver ces inégalités et accroître leur vulnérabilité.

Pourtant, les filles manifestent une force remarquable chaque jour. Elles s'expriment, font preuve de résilience et participent activement à la mise en place de solutions dans leurs communautés. Être une fille reste un combat, mais leur persévérance est sans limite. C'est pourquoi nous sommes à leurs côtés : pour les informer, amplifier leur voix et écouter comment elles envisagent leur propre avenir.

### Nous ne renonçons pas :

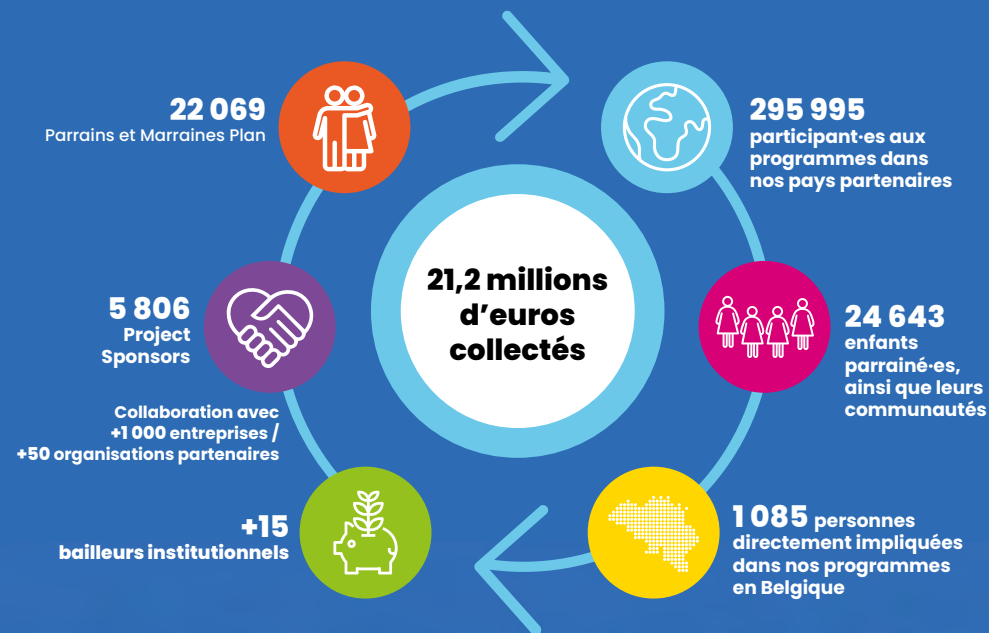
Pour que chaque fille puisse se sentir en **sécurité**.

Pour qu'elle puisse montrer **qui elle est et ce qu'elle veut**.

Pour qu'elle puisse atteindre **ses objectifs**.

Pour que chaque fille soit **libre**.

# Notre impact



# Là où nous agissons

Plan International  
est active dans  
plus de  
**80 pays**  
à travers le monde



**Plan International Belgique** développe et met en œuvre ses programmes en collaboration avec des partenaires locaux en **Belgique, au Bénin, en Bolivie, en Équateur, au Malawi, au Myanmar, au Niger, en Ouganda, au Rwanda, au Sénégal, en Syrie, en Tanzanie et au Vietnam.**

# Nos thèmes

**Nos thèmes sont au cœur de toutes nos actions. Dans chacun de nos projets et programmes, nous veillons à en combiner plusieurs afin de renforcer durablement notre impact.**

## Violence basée sur le genre

Les filles ont le droit d'être en sécurité et de disposer de leur corps. Pourtant, elles sont plus souvent confrontées à la violence, à des pratiques néfastes comme le mariage d'enfants et au harcèlement en ligne et hors ligne. Nos programmes consolident leurs connaissances sur leurs droits et contribuent à créer des environnements sûrs : à la maison, à l'école, dans la rue et sur le web.



## Plaidoyer

Pour un changement durable, les filles doivent pouvoir s'exprimer, diriger et décider. C'est pourquoi nous soutenons la participation des jeunes, le dialogue avec les décideur-ses politiques et les initiatives dans lesquelles les filles formulent elles-mêmes des recommandations. Nous mobilisons également des alliés, des parents et des écoles aux entreprises et aux gouvernements.



## Éducation et développement économique

L'éducation et les opportunités économiques permettent aux filles de construire leur propre avenir. Nous œuvrons pour l'accès à une éducation inclusive de qualité et à des environnements d'apprentissage sûrs. Grâce au sport, au jeu, au renforcement des compétences digitales et à la formation professionnelle, nous brisons ensemble les stéréotypes de genre et aidons les filles à renforcer leur confiance en elles, leur autonomie et leur sécurité économique.



## Crises humanitaires et climatiques

Les situations de crise augmentent le risque de violence, de décrochage scolaire et de mariage d'enfants. Au sein de nos programmes humanitaires, nous combinons l'aide d'urgence avec l'éducation, la création d'environnements sûrs et les soins psychosociaux. Nous aidons ainsi les filles et leurs communautés à se reconstruire et développer leur résilience.



# Nos formules

**Grâce au soutien de milliers de donateur-rices, de bailleurs institutionnels et d'entreprises partenaires, des filles dans le monde entier ont la possibilité de grandir en sécurité, d'aller à l'école et de prendre leur avenir en main. Chez Plan International Belgique, chacun-e peut contribuer selon ses propres moyens.**



### Parrainage Plan

Grâce à une contribution mensuelle, vous permettez à des enfants d'accéder aux soins de santé, à une alimentation adéquate, à l'éducation et à la protection. Vous recevez régulièrement des nouvelles de votre enfant Plan et pouvez échanger des lettres avec sa famille.

En soutenant les projets dans les communautés parrainées, votre engagement va bien au-delà d'un-e seul-e enfant. Il bénéficie à l'ensemble des enfants de la région, ainsi qu'à la communauté entière. Un impact collectif, durable et décuplé.



### Soutenir les filles

Un don, qu'il soit mensuel ou ponctuel, permet de contribuer à des solutions durables en faveur de l'égalité de genre : éducation inclusive, formations professionnelles, protection contre les violences et prévention des mariages d'enfants. En soutenant ces actions, vous offrez aux filles la possibilité de poursuivre leur scolarité, de gagner en autonomie et de faire valoir leurs droits.



### Dons humanitaires

Un don à nos programmes humanitaires aide les enfants dans les contextes de crise. Votre soutien permet de leur offrir rapidement une aide vitale - nourriture, eau, couvertures, kits d'hygiène et protection -, mais aussi de les aider à reprendre leur scolarité, de leur proposer un accompagnement psychosocial et de leur construire un environnement sûr et stable sur le long terme.



**Contribuez à un monde où les filles peuvent s'épanouir en toute sécurité.**



**Faites un don**

# Notre communauté Plan



Jeunes, volontaires et employé-es de Plan International se sont rassemblé-es durant une journée inédite pour créer la prochaine campagne de Plan International en mai 2025.  
© Plan International Belgique / Morgan Liesenhoff

**Donateur-rices, bénévoles, jeunes, entreprises partenaires, écoles et sympathisant-es s'engagent chaque jour pour les droits des filles et l'égalité de genre à travers le monde. Leur engagement, leur énergie et leur créativité sont le moteur de notre ambition.**

## Donateur-rices

Cette année, nous avons pu compter sur le soutien de **22 069** Parrains et Marraines Plan, mais aussi de **5 806** Project Sponsors, permettant d'obtenir des avancées essentielles dans les pays partenaires. Grâce à leur aide, nous pouvons mener des projets sur le long terme et réagir rapidement en cas de crise. Leur engagement ouvre la voie à plus d'égalité des chances, d'autonomie et à un avenir digne pour chaque fille.



Martine et Robert,  
Parrain et Marraine Plan  
© Plan International Belgique

“ Je suis depuis longtemps consciente de l'importance de conditions de vie décentes pour les enfants, et des inégalités qui y sont liées. Grâce à Plan, et tout comme de nombreux autres Parrains et Marraines, je peux contribuer à des programmes qui font vraiment la différence dans les communautés. J'apprécie particulièrement le fait que Plan agit de manière globale : santé, éducation, législation, et bien plus encore.

**Martine, Marraine Plan depuis 28 ans.**

## Volontaires

Nos bénévoles donnent de la visibilité et de la force à notre cause, partout en Belgique. Cette année, ils et elles étaient présent-es lors de **festivals** comme Pukkelpop et Rock Werchter, ou encore lors d'**événements sportifs**, comme le Mémorial Van Damme, la Belgian Coast Walk ou les Urban Trails. Les **groupes locaux** de Bruges, du Limbourg et d'Anvers ont par ailleurs organisé des brunchs, des soirées quiz et des repas solidaires. Ils ont participé à des événements comme Fiesta Mundial ou Feest in 't Park. Nous avons également pris part à la Wereldmeerdagse, et pu compter sur des aides bénévoles pour les questions administratives et logistiques, au bureau.

## Jeunes

Le **Youth Advisory Panel (YAP)**, un groupe de jeunes engagé-es, a joué un rôle actif dans la réflexion autour de nos campagnes et événements. Il a également apporté des idées à notre conseil d'administration et contribué à des projets visant à renforcer la participation des jeunes.

Cette année, ses membres ont lancé un podcast consacré aux filles en situation de crise (voir p. 19), pris part à des échanges internationaux et porté un message fort en faveur des droits des filles lors du Forum humanitaire européen.

## Community Day

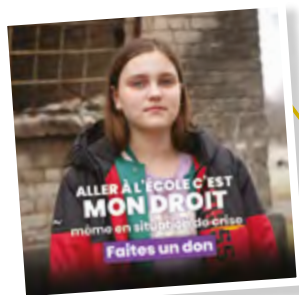
Le 24 mai 2025, nous avons ouvert les portes de nos nouveaux bureaux situés à la rue du Marquis, à Bruxelles. Notre communauté a pu découvrir concrètement comment son soutien crée une dynamique de changement, bien au-delà de nos frontières. Ensemble, nous avons exploré des projets porteurs d'impact : l'éducation inclusive au Nigeria, l'autonomisation économique et sociale des jeunes au Sénégal, la création d'espaces adaptés aux enfants et l'aide humanitaire au Niger, sans oublier la mobilisation d'écoles belges en faveur de la solidarité internationale.

La journée s'est ensuite prolongée dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Un moment inspirant, fédérateur et riche de sens.



© Plan International Belgique / Morgan Liesenhoff

# Nos campagnes



## Aller à l'école, c'est mon droit, même en temps de crise

**Dans les zones de conflit et de crise, les filles ont 2,5 fois plus de risques d'abandonner l'école.** Guerre, pauvreté, catastrophes naturelles et normes de genre néfastes poussent des millions d'entre elles à interrompre leur scolarité, souvent de manière définitive.

Avec notre campagne « Aller à l'école, c'est mon droit, même en temps de crise », nous avons rappelé que l'éducation ne se limite pas à la transmission de savoirs. Elle apporte stabilité, sécurité et espoir, précisément dans les moments où les filles en ont le plus besoin. Dans des pays comme le Bénin, la Tanzanie et le Vietnam, nous soutenons l'accès à l'éducation en distribuant du matériel scolaire, des repas et des kits menstruels. Nous créons également des espaces sûrs et des clubs de jeunes, adaptons les infrastructures scolaires pour prévenir les discriminations, et sensibilisons les enseignant·es et les parents à l'égalité de genre.

Une campagne qui montre que l'éducation est une véritable bouée de sauvetage : elle protège les filles aujourd'hui et leur ouvre des portes pour demain.



## L'attention médiatique passe, la détresse reste

**En période de crise, les filles sont particulièrement exposées à l'abandon scolaire, aux violences, à l'exploitation et aux mariages d'enfants.** Même lorsque ces crises disparaissent des gros titres, nos équipes restent mobilisées.

Notre réponse s'articule en deux temps : d'abord, une aide vitale : eau, nourriture, matériel d'urgence, protection et soutien psychosocial. Ensuite, un accompagnement sur le long terme, pour permettre aux enfants de se reconstruire à travers l'éducation, la guérison des traumatismes et le renforcement des communautés. L'an dernier, nous étions notamment actif·ves au Sahel (par exemple, au Niger) et à Gaza. Avec la campagne « L'attention médiatique passe, la détresse reste », nous avons sensibilisé le public aux besoins spécifiques des filles pendant et après les crises.



## Jeanneke-Pis fait entendre sa voix pour les droits des filles

**Le 11 octobre, à l'occasion de la Journée internationale des filles, nous avons une nouvelle fois mis leurs droits à l'honneur à l'échelle mondiale.**

En 2024, nous avons pu compter sur une alliée de choix : Jeanneke-Pis, la petite statue bruxelloise impertinente, pendant féminin du Manneken-Pis. Pour la première fois, elle a pris la parole au nom de toutes les filles et a lu notre manifeste : « *Nous sommes des filles et nous avons un plan...* ». Un message clair et fort pour revendiquer l'égalité des droits, le respect de leur voix et la liberté de développer pleinement leurs talents.



**Jeanneke en action**

2024  
-  
2025

© Plan International Belgique / Astrid Bultjnick



# Les jeunes contre les violences sexuelles au Sénégal

Les jeunes qui participent à notre programme au Sénégal clôturent la Journée internationale des filles (11 octobre) avec un atelier interactif.

© Plan International



**P**artout dans le monde, les filles et les jeunes femmes restent exposées aux violences sexuelles, et le Sénégal ne fait pas exception. Avec ce projet, nous donnons aux jeunes l'espace et les moyens d'être pleinement acteurs et actrices du changement.

Dès le départ, ce projet a été conçu et porté par des jeunes sénégalais-es et belges. Ce sont eux et elles qui ont défini les thèmes à aborder, cartographié les violences sexuelles dans la région et élaboré une stratégie pour déconstruire les normes de genre néfastes, promouvoir une masculinité positive, renforcer l'autonomie des jeunes femmes et lutter contre la culture de l'impunité. Des équipes de football qui bousculent les stéréotypes aux dialogues intergénérationnels : ici, ce sont les jeunes qui impulsent le mouvement.

## Nos actions cette année

Environ 100 jeunes (80 filles et 20 garçons) ont été formé-es à l'égalité de genre, aux droits humains et aux leadership. Ils et elles ont également rencontré des femmes leaders inspirantes. Des matchs de football ont permis de sensibiliser 642 personnes, tout en affirmant la place des filles dans le sport. Par ailleurs, 12 coaches ont été formé-es pour accompagner des sportives et sportifs aveugles ou malvoyant-es.

Les jeunes ont aussi eu l'opportunité d'animer des cercles de parole sur les violences sexuelles au sein de leurs communautés, ainsi que des dialogues intergénérationnels avec des parents et des leaders religieux. Objectif : définir ensemble des actions concrètes. Une approche participative, qui a permis d'impliquer jusqu'à 60 responsables religieux et locaux et de sensibiliser 960 membres de ces communautés.

À travers des émissions radio, du matériel de sensibilisation et un plaidoyer en faveur de l'éducation inclusive à l'occasion de la Journée internationale de l'enfant africain (16 juin), nous avons encore élargi la mobilisation au niveau local.

Ces initiatives ont renforcé la prise de conscience des jeunes et contribué à faire progresser une culture de respect et d'égalité.

## Avec le soutien de :

**Donateur-rices :** YOUCA et nos fidèles donateur-rices



© Plan International

© Plan International



# Grandir, apprendre et entreprendre au Vietnam

Deux jeunes femmes issues de minorités ethniques dans la province de Quang Tri fabriquent des tissus pour augmenter leurs revenus familiaux et renforcer leur autonomie financière.

© Plan International



**L'**éducation est l'un des leviers les plus puissants pour réduire les inégalités. Lorsqu'elles peuvent apprendre en toute sécurité et terminer leur scolarité, les filles ont de bien meilleures chances d'accéder à une stabilité financière et à l'autonomie. Pourtant, dans le monde, 1 fille sur 7 ne va pas à l'école.

Au Vietnam, des lois solides existent déjà pour la protection des enfants. Mais dans les zones isolées ou montagneuses, les filles continuent de faire face à la discrimination et l'inégalité. Seules 29 % des filles obtiennent un diplôme d'enseignement secondaire (contre 40 % des garçons), 58 % des femmes occupent des emplois précaires, et 6 filles sur 10 ont subi au moins une forme de violence domestique.

Dans les provinces de Quang Tri et Lai Chau, nous accompagnons des jeunes de 11 à 24 ans - en particulier des filles issues de minorités ethniques -, afin de favoriser l'accès à l'éducation, à l'emploi et à un environnement sûr, exempt de violences. Aux côtés de la Vietnam Women's Union, nous créons des espaces sûrs où les jeunes peuvent apprendre, s'épanouir et construire leur avenir en toute liberté.

## Nos actions cette année :

Les enfants et les jeunes ont bénéficié de nombreuses occasions de faire entendre leur voix. À travers 6 initiatives de communication menées par des jeunes et 15 compétitions scolaires, ils et elles se sont exprimés sur des thèmes comme le climat, le harcèlement, la prévention des drogues et la santé reproductive. Par leurs dessins, vidéos et reportages photo, ces jeunes ont pu développer non seulement leur prise de conscience, mais aussi leur leadership.

270 filles ont suivi des formations en compétences de vie, communication et santé reproductive. 29 jeunes ont reçu une formation professionnelle en vente en ligne, tatouage, coiffure et maquillage, accompagnée d'un capital de départ pour lancer leur propre activité. Par ailleurs, 38

jeunes ont participé à 3 initiatives pilotées par d'autres jeunes autour des plantes médicinales et de la culture traditionnelle du riz. Autant d'actions qui développent leur employabilité, leur confiance en soi et leur autonomie, tout en générant des revenus durables dans des zones reculées.

Près de 200 participant·es ont pris part à un dialogue où les jeunes ont présenté à des décideur·euses politiques leurs analyses sur des questions urgentes, comme l'intelligence artificielle dans l'éducation, l'usage de cigarettes électroniques ou les mariages d'enfants. Les communautés ont également été fortement impliquées : 30 réunions villageoises ont aidé les parents à mieux soutenir les jeunes, et des sessions de sensibilisation sur la traite des enfants et la prévention des drogues ont été organisées dans 58 villages.

## Avec le soutien de :

**Donateur·rices :** la Coopération belge au développement, Euroclear et nos fidèles donateur·rices

**Partenaire local :** Vietnam Women's Union



“

**On ne choisit pas où l'on naît, mais on a le droit de choisir comment on veut vivre.**

**Lanh Thi Ngoc Mai, 14 ans**





# Yapper avec le YAP

Sham, venue de Syrie, nous partage son expérience en tant que réfugiée en Belgique dans « Yapper avec le YAP ».  
© Plan International Belgique



**À** quoi ressemble le quotidien d'une fille qui grandit dans un contexte de crise humanitaire ? Quels choix peut-elle réellement faire ? Quels rêves nourrit-elle ? Quelles contraintes pèsent sur elle ? Voici quelques-unes des questions abordées dans le podcast Yapper avec le YAP, qui donne la parole à des filles vivant cette réalité au quotidien.

Ce sont des jeunes du Youth Advisory Panel de Plan International Belgique qui ont imaginé le concept, choisi les thèmes et animé tous les épisodes. « Yapper » signifie « bavarder ». Et c'est exactement l'esprit de ces dialogues : des échanges sincères et ancrés dans leur réalité.

Disponibles en français et néerlandais, ces six épisodes rassemblent des points de vue variés. Des adolescentes et jeunes femmes venues notamment du Nigeria, de Syrie et de Guinée racontent comment le changement climatique, les conflits ou le déplacement forcé influencent leur vie. En les écoutant, vous pouvez découvrir une réalité humaine et concrète, loin des seuls chiffres ou des titres de presse.

Ce projet renforce à la fois les jeunes du YAP et les invitées qui partagent leurs histoires. D'une part, les membres du YAP

développent des compétences en médias et communication, apprennent à animer des interviews et découvrent comment avoir de l'impact grâce au dialogue. D'autre part, les invitées trouvent un espace sûr pour s'exprimer, avec leurs propres mots et à leur rythme.

Ce projet a été réalisé avec le soutien de la Coopération belge au développement, en collaboration avec Fedasil, la Défense des enfants International Belgique, Geomoun et Tumult vzw.



**Écoutez le podcast**

**“ Plus que tout, nous voulions être à l'écoute. Le podcast nous permet de dialoguer avec des filles touchées par une crise et de comprendre ce qu'elles vivent au quotidien. C'est précieux de pouvoir partager ces récits avec d'autres jeunes. ”**

**Sara, 21 ans, membre du YAP**



© Plan International Belgique



# Restaurer l'espoir après les tremblements de terre en Syrie

Des enfants suivent des cours dans une classe rénovée en Syrie.  
© Plan International



**L**e 6 février 2023, un séisme de magnitude 7,8 a dévasté la région frontalière entre la Turquie et la Syrie, suivi de plus d'une centaine de répliques. Plan International Belgique est immédiatement intervenue via le Consortium 12-12, pour venir en aide aux populations des régions syriennes les plus touchées.

Deux ans plus tard, les séquelles sont toujours profondes. De nombreuses familles vivent encore dans des abris temporaires, souvent surpeuplés. Les traumatismes laissés par la catastrophe alimentent l'anxiété, la dépression et les troubles de stress post-traumatique, tandis que les violences basées sur le genre sont en hausse. Dans le nord-ouest de la Syrie, des décennies de conflit, de crise économique et d'instabilité politique avaient déjà fragilisé les infrastructures de santé. Résultat : des millions de personnes déplacées restent aujourd'hui privées de soins essentiels.

## Nos actions :

Nous avons tout mis en œuvre pour permettre aux enfants de retrouver le chemin de l'école. Neuf écoles ont été rénovées et meublées pour accueillir 2 359 enfants. Les élèves ont reçu du matériel scolaire essentiel : 3 500 sacs à dos, 985 kits d'hygiène et 597 kits de loisirs. Des associations parents-enseignant·es ont été créées, et 919 élèves ont bénéficié d'un accompagnement via un enseignement non formel.

Un important travail a également été mené en matière de sécurité et de protection. À Hama et Idleb, 125 sessions de sensibilisation ont permis de sensibiliser 4 752 personnes. 38 enseignant·es et parents ont renforcé leurs compétences pour mieux protéger les enfants. Des assistant·es sociaux·ales ont apporté un soutien direct à 302 personnes et orienté 341 autres vers des services adaptés. Par ailleurs, 336 enfants et 242 adultes ont bénéficié d'un accompagnement psychosocial, pour les aider surmonter leurs traumatismes.

À Lattaquié, 258 familles vulnérables ont reçu une aide financière pour réparer leur logement et retrouver un minimum de stabilité. À Alep, 431 ménages ont pu se préparer à l'hiver, grâce à des vouchers pour des produits de première nécessité. Malgré le chaos politique, l'inflation galopante et la fragilité des infrastructures, nous avons poursuivi notre engagement en Syrie. Au total, nous avons soutenu 16 916 personnes et démontré qu'il est possible de restaurer l'espoir et la résilience, même dans les conditions les plus difficiles.

## Avec le soutien de :

**Donateur·rices :** les donateur·rice·s du Consortium 12-12

**Partenaires locaux :** Plan International Liban, ADRA, Intersos



En Syrie, Zeinab, 17 ans, a reçu des fournitures scolaires pour poursuivre ses études après un tremblement de terre dévastateur.  
© Plan International



## Mille mercis

Nous sommes incroyablement reconnaissant·es pour tout ce que fait notre communauté. Chaque don, chaque action et chaque forme d'engagement fait toute la différence. Ensemble, nous construisons un avenir où chaque fille est libre. Un grand merci à toute la communauté Plan de rendre cela possible.



Pour que chaque fille soit libre