



Plan International België

Onze impact in 2024-2025



Tot elk meisje vrij is



+32 2 504 60 00



planinternational.be



@planinternationalbelgium



@planinternationalbelgium



@PlanBelgium



@PlanBelgium



info@planinternational.be

Tekst: Plan International België, Mustang

Vertaling: Catherine Pleeck

Foto's: Plan International België, Plan International

Omslagfoto: Een meisje in haar klaslokaal op de Túng Sán basis- en middelbare school in Vietnam.

© Plan International

Lay-Out: Liz Morrison

Verantwoordelijke: Evelyne Van Cleven, Plan International vzw, Markiesstraat 1, 1000 Brussel

Voorwoord



Beste lezer,

Het voorbije jaar stond in het teken van onzekerheid en groeiende ongelijkheid. Keer op keer zien we dat meisjes daar disproportioneel door worden geraakt. Tegelijk zien we hoe gerichte investeringen in onderwijs, zelfstandigheid en gezondheid een positieve impact hebben. Dat is de rode draad door deze brochure. Ja, er is nog veel werk. Maar wat we doen, brengt vooruitgang.

In deze brochure lees je enkele hoogtepunten uit het werk van Plan International België in de periode juli 2024 tot juni 2025. Van onderwijs en economische kansen tot bescherming in crisissituaties: samen met meisjes, hun gemeenschappen en lokale partners blijven we bouwen aan structurele verandering.

Voraleer we je meenemen in de hoogtepunten, wil ik je graag nog bedanken. Jouw betrokkenheid maakt het mogelijk om te blijven werken aan een wereld van gelijke kansen en rechten voor meisjes.

Tot elk meisje vrij is.

Met vriendelijke groeten,

Isabelle Verhaegen

Nationaal Directeur

Plan International België

Wie we zijn

Plan International België werkt al meer dan 40 jaar aan een wereld waarin meisjes gelijke kansen krijgen en hun rechten gerespecteerd worden.

Om duurzame verandering te realiseren, combineren we projecten in onze partnerlanden met sensibilisering en beleidsbeïnvloeding.

Daarbij laten we de stem van meisjes meetellen in elke beslissing die hen aanbelangt.

Als Belgische ngo maken we deel uit van het internationale Plan-netwerk. In meer dan 80 landen werken we aan een veilige en rechtvaardige wereld voor iedereen.

Onze missie

We streven naar een toekomst waarin de rechten van meisjes altijd gerespecteerd worden en ze gelijke kansen krijgen.

Veel meisjes worden wereldwijd geconfronteerd met geweld, discriminatie en sociale structuren die hun vrijheid beperken. Crisissen en conflict versterken die ongelijkheid en maken meisjes extra kwetsbaar.

Toch tonen meisjes elke dag hun kracht. Ze spreken zich uit, tonen hun veerkracht en bouwen mee aan oplossingen in hun gemeenschap. Het is niet eenvoudig om een meisje te zijn, maar hun doorzettingsvermogen is eindeloos. Daarom staan we naast hen: om hen te informeren, hun stemmen te versterken en te luisteren naar hoe zij zelf hun toekomst zien.

Wij blijven doorgaan:

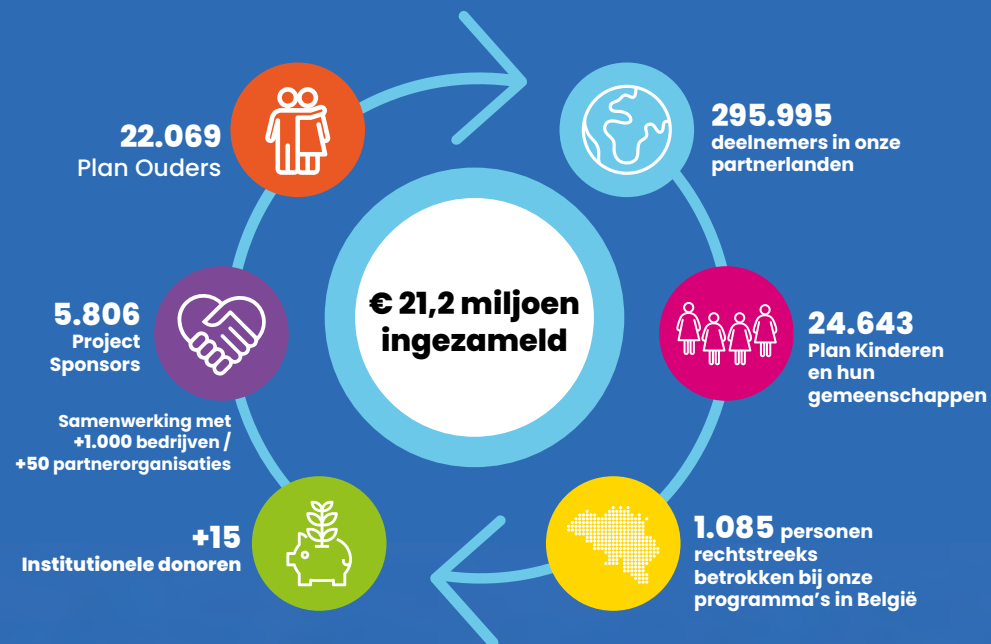
Tot elk meisje zich **veilig** kan voelen.

Tot ze kan tonen **wie ze is** en **wat ze wil**.

Tot ze haar doelen kan **bereiken**.

Tot elk meisje vrij is.

Onze impact



Waar we werken

Plan International
is wereldwijd actief
in meer dan
80 landen



Plan International België ontwikkelt en implementeert samen met lokale partners haar programma's in **België, Benin, Bolivia, Ecuador, Malawi, Myanmar, Niger, Oeganda, Rwanda, Senegal, Syrië, Tanzania en Vietnam.**

Onze thema's vormen het fundament van alles wat we doen. In elk project of programma proberen we meerdere thema's te combineren om de positieve impact te vergroten.

Gendergerelateerd geweld

Meisjes hebben recht op veiligheid en op zeggenschap over hun lichaam. Toch worden ze wereldwijd vaker geconfronteerd met geweld, schadelijke praktijken als kindhuwelijken en online en offline intimidatie. Onze programma's versterken hun kennis over hun rechten en zorgen mee voor veilige omgevingen: thuis, op school, op straat en online.



**Haar lichaam,
haar ruimte**

Onderwijs en economische ontwikkeling

Onderwijs en economische kansen geven meisjes de kans om hun toekomst zelf vorm te geven. We werken aan toegang tot kwaliteitsvol, inclusief onderwijs en veilige leeromgevingen. Via sport, spel, digitale vaardigheden en beroepsopleidingen breken we samen genderstereotypen en helpen we meisjes bouwen aan zelfvertrouwen, autonomie en economische zekerheid.



**Haar school,
haar spel,
haar talenten**

Belangenbehartiging

Voor duurzame verandering moeten meisjes mee kunnen spreken, leiden en beslissen. Daarom ondersteunen we jongerenparticipatie, dialoog met beleidsmakers en initiatieven waarin meisjes zelf aanbevelingen formuleren. We mobiliseren ook bondgenoten, van ouders en scholen tot bedrijven en overheden.



**Haar stem,
haar bondgenoten**

Humanitaire en klimaatcrisissen

In crisissituaties stijgt het risico op geweld, schooluitval en kindhuwelijken. In onze humanitaire programma's combineren we noodhulp met onderwijs, de opbouw van veilige omgevingen en psychosociale zorg. Zo helpen we meisjes en hun gemeenschappen herstellen en veerkracht opbouwen.



Dankzij de steun van duizenden donateurs, institutionele donoren en partnerbedrijven krijgen kinderen wereldwijd de kans om veilig op te groeien, naar school te gaan en hun toekomst in eigen handen te nemen. Bij Plan International België kan iedereen bijdragen op een manier die past bij zijn of haar mogelijkheden.



Plan Ouderschap

Met een maandelijks bijdrage geef je kinderen toegang tot gezondheidszorg, voeding, onderwijs en bescherming. Je ontvangt regelmatig updates over je Plan Kind en kunt ook brieven uitwisselen met de familie.

Door projecten in gesponsorde gemeenschappen te steunen, help je niet alleen één kind, maar alle kinderen in de streek en de volledige gemeenschap. Zo vergroot de impact van jouw steun.



Steun meisjes

Met een maandelijks of eenmalige gift draag je bij aan structurele oplossingen voor gendergelijkheid: inclusief onderwijs, beroepsopleidingen, bescherming tegen geweld en de preventie van kindhuwelijken. Zo krijgen meisjes de kans om hun opleiding verder te zetten, hun zelfstandigheid te vergroten en hun rechten te verdedigen.



Humanitaire giften

Een gift aan onze humanitaire programma's helpt kinderen in crisissituaties. Financiële bijdragen maken snelle noodhulp mogelijk, zoals voedsel, water, dekens, hygiënekits en bescherming. Daarnaast ondersteun je op langere termijn de heropstart van onderwijs, psychosociale begeleiding en de opbouw van een veilige en stabiele omgeving.



© Plan International

Draag bij aan een wereld waar meisjes zich in alle veiligheid kunnen ontplooiën.



Doe een gift

Onze Plan-community



Plan-jongeren, vrijwilligers en werknemers werkten samen aan de volgende campagne op de Community-dag in mei 2025.
© Plan International België / Morgan Liesenhoff

Donateurs, vrijwilligers, jongeren, partnerbedrijven, scholen en sympathisanten zetten zich elke dag in voor meisjesrechten en gendergelijkheid wereldwijd. Hun engagement, energie en creativiteit zijn de motor achter onze missie.

Donateurs

Dit jaar mochten we rekenen op de steun van **22.069** Plan Ouders en **5.806** Project Sponsors, en werd er cruciale vooruitgang geboekt in onze partnerlanden. Donateurs geven ons de stabiliteit om aan langetermijnprojecten te werken en de flexibiliteit om snel te schakelen wanneer een crisis uitbreekt. Hun engagement opent mee de deur naar gelijke kansen, zelfstandigheid en een menswaardige toekomst voor elk meisje.



Plan Ouders Martine en Robert
© Plan International België

Ik ben me al lang bewust van het belang van goede levensomstandigheden voor kinderen, vanaf hun geboorte – en van de ongelijkheid die daarin bestaat. Dankzij Plan kan ik, net als vele andere Plan-ouders, bijdragen aan programma's die écht verschil maken in gemeenschappen. Wat ik zo waardevol vind, is dat Plan daarin verschillende domeinen samenbrengt: gezondheid, onderwijs, wetgeving en meer.

Martine, Plan Ouder sinds 28 jaar

Vrijwilligers

Onze vrijwilligers geven onze missie zichtbaarheid en kracht in heel België. Dit jaar stonden ze op **festivals** zoals Pukkelpop en Rock Werchter, en hielpen ze bij **sportevenementen** zoals de Memorial Van Damme, de Belgian Coast Walk en de Urban Trails. **Lokale werkgroepen** in Brugge, Limburg en Antwerpen organiseerden brunches, quizavonden en eetfestijnen, en waren aanwezig op evenementen zoals Fiesta Mundial en Feest in 't Park. We namen deel aan de Wereldmeerdagse en ook achter de schermen konden we rekenen op kantoorvrijwilligers voor administratie en logistieke ondersteuning.

Jongeren

Het **Youth Advisory Panel (YAP)**, een groep geëngageerde jongeren, dacht mee over campagnes en evenementen, adviseerde het bestuur en werkte aan projecten die jongerenparticipatie versterken.

Dit jaar namen ze het voortouw in een podcast over meisjes in crisissituaties (lees meer op pagina 19), namen ze deel aan ontmoetingen met jongeren uit andere landen en kregen ze de kans om het belang van meisjesrechten te benadrukken tijdens het European Humanitarian Forum.

Community-dag

Op 24 mei 2025 openden we de deuren van ons nieuwe kantoor in het Markiesgebouw in Brussel. Onze community kon van dichtbij zien hoe hun steun golven in beweging zet, ver voorbij onze grenzen. We doken samen in het hart van enkele projecten: inclusief onderwijs in Nigeria, economische en sociale empowerment van jongeren in Senegal, kindvriendelijke ruimtes en humanitaire hulp in Niger, en het mobiliseren van Belgische scholen voor internationale solidariteit.

Daarna was er ruimte voor gesprek en gezelligheid. Het werd een dag die nazinderde, vol inspiratie en impact.



© Plan International België / Morgan Liesenhoff

Onze campagnes

2024
–
2025



Naar school gaan is mijn recht, ook in een crisis

In conflict- en crisisegebieden lopen meisjes 2,5 keer zoveel risico om de klas te moeten verlaten. Oorlog, armoede, rampen en schadelijke gendernormen zorgen ervoor dat miljoenen meisjes hun opleiding vaak voorgoed stoppen.

Met onze campagne “Naar school gaan is mijn recht, ook in een crisis” brachten we de boodschap dat onderwijs meer is dan alleen kennisoverdracht. Het biedt stabiliteit, veiligheid en perspectief, precies in situaties waar meisjes dat het meest nodig hebben.

In landen zoals Benin, Tanzania en Vietnam doen we dat door schoolmateriaal, maaltijden en menstruatiekits te voorzien, maar ook door veilige plekken en jongerenclubs op te richten, schoolinfrastructuur aan te passen die discriminatie in de hand werkt en leerkrachten en ouders te sensibiliseren rond gendergelijkheid.

Deze campagne maakt duidelijk dat onderwijs een reddingslijn is: het beschermt meisjes vandaag en opent deuren voor morgen.



Persaandacht verslapt, de noden niet

In crisissituaties lopen meisjes meer risico op schooluitval, geweld, uitbuiting en kindhuwelijken. Ook dan, en lang nadat de krantenkoppen zijn verdwenen, blijven we ons inzetten. Onze aanpak verloopt in twee fases. Eerst voorzien we in levensreddende steun: water, voedsel, noodmateriaal, bescherming en psychosociale begeleiding. Daarna helpen we kinderen hun leven opnieuw op te bouwen via onderwijs, traumaverwerking en het versterken van gemeenschappen.

In het voorbije jaar waren we actief in onder meer de Sahel, waaronder Niger, en Gaza. Met “Persaandacht verslapt, de noden niet” vroegen we aandacht voor de specifieke behoeften van meisjes tijdens en na crisissituaties.



Jeanneke-Pis spreekt zich uit voor meisjesrechten

Op 11 oktober vierden we Wereldmeisjesdag, een jaarlijks moment waarop meisjesrechten wereldwijd centraal staan.

In 2024 deden we dat met de hulp van Jeanneke-Pis, het eigenzinnige Brusselse beeldje en tegenhangster van Manneken Pis. In naam van alle meisjes nam ze voor het eerst het woord en eiste ze gelijke rechten voor meisjes, respect voor hun mening en de kans om hun talenten te ontplooiën. Op Wereldmeisjesdag las ze voor uit ons manifest: “*Wij zijn meisjes met een plan...*”



Jeanneke in actie

© Plan International België / Astrid Bultjink



Senegalese jongeren tegen seksueel geweld

De jongeren die deelnemen aan ons programma in Senegal sluiten Wereldmeisjesdag (11 oktober) af met een interactieve workshop.
© Plan International



Overal ter wereld zijn meisjes en jonge vrouwen kwetsbaar voor seksueel geweld, ook in Senegal. Met dit project geven we jongeren de ruimte en de tools om daar zelf verandering in te brengen.

Het project werd van meet af aan ontworpen en gedragen door Senegalese en Belgische jongeren. Zij kozen de thematiek, brachten seksueel geweld in de regio in kaart en ontwikkelden een strategie om schadelijke gendernormen te doorbreken, positieve mannelijkheid te promoten, jonge vrouwen te empoweren en de cultuur van straffeloosheid te doorbreken. Van voetbalteams die stereotypen aanpakten tot intergenerationele dialogen: jongeren zetten zelf de toon.

Onze acties dit jaar

Zo'n 100 jongeren (80 meisjes, 20 jongens) werden opgeleid rond gendergelijkheid, mensenrechten en leiderschap, en ontmoetten inspirerende vrouwelijke leiders. Voetbalwedstrijden bereikten 642 mensen en gaven meisjes een plek in de sport. Twaalf coaches leerden blinde en slechtziende sporters begeleiden.

Daarnaast kregen jongeren de kans om gesprekscircles rond seksueel geweld te leiden in hun gemeenschappen, net als intergenerationele dialogen met ouders en religieuze leiders om samen concrete acties te bepalen. Via die methode bereikten we tot wel 60 religieuze en lokale leiders en 960 mensen uit de communities.

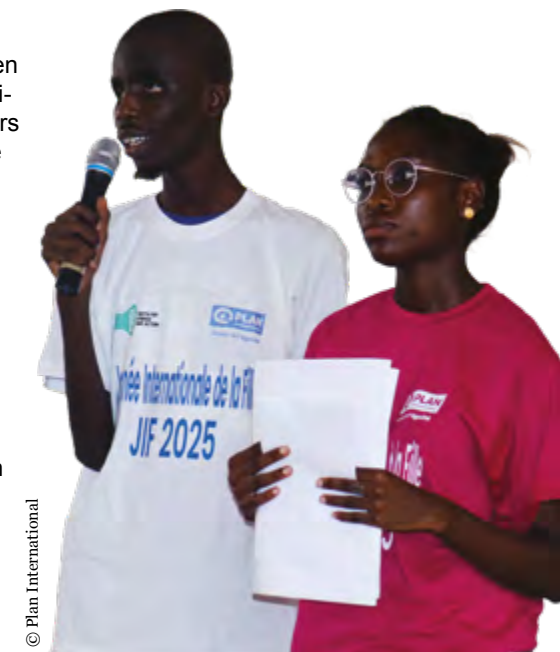
Via radioprogramma's, sensibiliseringsmaterialen en een pleidooi voor inclusief onderwijs op de Internationale Dag van het Afrikaanse Kind (16 juni) bereikten we lokale gemeenschappen. Deze acties vergrootten het bewustzijn van jongeren en bouwden mee aan een cultuur van respect en gelijkheid.

Met dank aan:

Donateurs: YOUCA en onze trouwe donateurs



© Plan International



© Plan International



Groeien, leren en ondernemen in Vietnam

Jonge vrouwen uit etnische minderheidsgroepen in de provincie Quang Tri weven stof om het inkomen van hun familie te verhogen en economisch onafhankelijker te worden.
© Plan International



Onderwijs is een van de krachtigste wapens die we hebben in de strijd tegen ongelijkheid. Meisjes die op een veilige manier kunnen leren en hun opleiding afronden, krijgen betere kansen op het vlak van financiële stabiliteit en zelfstandigheid. Toch gaat wereldwijd 1 op de 7 meisjes niet naar school.

In Vietnam bestaan al sterke wetten ter bescherming van kinderen. Maar in afgelegen of bergachtige gebieden krijgen meisjes nog steeds te maken met discriminatie en ongelijkheid. Slechts 29% van de meisjes haalt een diploma secundair onderwijs (tegenover 40% van de jongens), 58% van de vrouwen werkt in kwetsbare jobs, en 6 op 10 meisjes heeft minstens één vorm van huiselijk geweld meegemaakt.

In de provincies Quang Tri en Lai Chau werken we daarom met jongeren van 11 tot 24 jaar, vooral meisjes uit etnische minderheidsgemeenschappen, om hen te empoweren via onderwijs, werk en een geweldvrije omgeving. Samen met de Vietnam Women's Union creëren we veilige ruimtes waarin jongeren kunnen leren, groeien en vrijuit leven.

Onze acties dit jaar:

Kinderen en jongeren kregen dit jaar volop ruimte om hun stem te laten horen. Via 6 jeugdgeleide communicatie-initiatieven en 15 schoolwedstrijden spraken ze zich uit over thema's als klimaat, pesten, drugspreventie en reproductieve gezondheid. Met tekeningen, video's en fotoverslagen versterken ze niet alleen hun bewustzijn, maar ook hun leiderschap.

270 meisjes volgden trainingen in levensvaardigheden, communicatie en reproductieve gezondheid. 29 jongeren kregen beroepsopleidingen in online verkoop, tatoeëren, haar knippen en make-up – telkens met startkapitaal om een eigen zaak op te starten. Daarnaast namen 38 jongeren deel aan 3 jeugdgeleide initiatieven rond medicinale kruiden en traditionele rijstteelt, die helpen om hun inzetbaarheid, zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te

versterken en een duurzaam inkomen te verwerven in afgelegen gebieden.

Bijna 200 deelnemers droegen bij aan een dialoog waarbij jongeren hun bevindingen over urgente kwesties – zoals AI in het onderwijs, het gebruik van e-sigaretten en kindhuwelijken – presenteerden aan beleidsmakers. Ook gemeenschappen werden nauw betrokken: 30 dorpsbijeenkomsten hielpen ouders om jongeren beter te ondersteunen, en in 58 dorpen werden bewustmakingssessies over kinderhandel en drugspreventie georganiseerd.

Met dank aan:

Donateurs: de Belgische Ontwikkelingssamenwerking, Euroclear en onze trouwe donateurs
Lokale partner: Vietnam Women's Union



Je kunt niet kiezen waar je geboren wordt, maar je hebt wel het recht om te kiezen hoe je wilt leven.

Lanh Thi Ngoc Mai,
14 jaar





Yappen met de YAP

De Syrische Sham deelt haar ervaringen als vluchteling in België in "Yappen met de YAP".
© Plan International België



Hoe ziet het dagelijkse leven eruit voor een meisje dat opgroeit in een humanitaire crisis? Met welke keuzes, dromen en beperkingen wordt ze geconfronteerd?

In de podcast Yappen met de YAP krijgen luisteraars toegang tot die realiteit via gesprekken met meisjes die ze zelf elke dag ervaren. Jongeren uit het Youth Advisory Panel van Plan International België bedachten het concept, kozen de thema's en hosten alle afleveringen. Yappen betekent babbelen, en dat is precies wat ze doen: eerlijke gesprekken die dicht bij hun leefwereld staan.

De zes afleveringen, in het Nederlands en Frans, brengen uiteenlopende perspectieven samen. Meisjes en jonge vrouwen uit onder meer Nigeria, Syrië en Guinee vertellen hoe klimaatverandering, conflict of ontheemding hun leven beïnvloeden. Door met hen in gesprek te gaan, krijgt de luisteraar een menselijk en concreet beeld van situaties die hen anders alleen vanuit cijfers of nieuwsberichten bereiken.

Het project versterkt zowel de jongeren uit de YAP als zij die hun verhaal wilden delen. De YAP-leden ontwikkelden media- en communicatievaardigheden, leerden gesprekken te begeleiden en ontdekten hoe ze via dialoog impact kunnen hebben. De gasten kregen een veilige plek waar hun ervaringen op hun eigen voorwaarden gehoord werden.

Dit project werd gerealiseerd met de steun van de Belgische Ontwikkelingssamenwerking en in samenwerking met Fedasil, Défense des enfants International Belgique, Geomoun en Tumult vzw.



Beluister de podcast

“ We wilden vooral luisteren. De podcast geeft ons de kans om in gesprek te gaan met meisjes die een crisis meemaken en te begrijpen hoe dat hun leven beïnvloedt. Het voelt waardevol om die verhalen te delen met andere jongeren.

Sara, 21 jaar, deelnemer aan de YAP



© Plan International België



Hoop herstellen na de aardbevingen in Syrië

Kinderen krijgen les in een gerenoveerd klaslokaal in Syrië.
© Plan International



Op 6 februari 2023 verwoestte een aardbeving van 7,8 op de schaal van Richter het grensgebied tussen Turkije en Syrië. Meer dan 100 naschokken volgden. Plan International België kwam meteen in actie via Consortium 12-12 om hulp te bieden in de zwaarst getroffen regio's in Syrië.

Twee jaar later wonen veel van de getroffen gezinnen nog steeds in tijdelijke, overbevolkte onderkomens. Trauma's leiden tot angst, depressie en posttraumatische stress. Gendergerelateerd geweld neemt toe. In Noordwest-Syrië hebben decennia aan conflict, economische crisis en politieke instabiliteit de gezondheidsinfrastructuur verwoest. Miljoenen intern ontheemden hebben geen toegang tot essentiële zorg.

Onze acties dit jaar:

We hebben alles ingezet om kinderen weer op de schoolbanken te krijgen. Negen scholen werden gerenoveerd en gemeubileerd voor 2.359 kinderen. Leerlingen kregen broodnodig lesmateriaal: 597 recreatiekits, 3.500 schooltassen en 985 hygiënekits. Ouder-leerkrachtverenigingen werden opgericht en 919 leerlingen kregen extra ondersteuning via niet-formeel onderwijs.

Ook op veiligheid en bescherming werd volop ingezet. In Hama en Idlib bereikten 125 bewustmakingssessies 4.752 mensen. 38 leraren en ouders leerden hoe ze kinderen beter kunnen beschermen. Sociale hulpverleners ondersteunden 302 mensen rechtstreeks en verwezen nog eens 341 mensen door. 336 kinderen en 242 volwassenen kregen psychosociale begeleiding om trauma's te verwerken.

In Latakia kregen 258 kwetsbare gezinnen cash om hun beschadigde huizen te herstellen en weer enige stabiliteit te vinden. In Aleppo hielpen we 431 huishoudens om zich voor te bereiden op de winter met vouchers voor essentiële benodigdheden.

Ondanks politieke chaos, stijgende prijzen en beperkte infrastructuur bleven we hulp leveren in Syrië. In totaal bereikten we 16.916 mensen en toonden we dat zelfs in de moeilijkste omstandigheden hoop en veerkracht zich kunnen herstellen.

Met dank aan:

Donateurs: de donateurs aan het Consortium 12-12

Lokale partners: Plan International Libanon, ADRA, Intersos



**SAMEN MEER
LEVEN REDDEN**



De 17-jarige Zeinab uit Syrië kreeg schoolbenodigdheden om haar studies verder te zetten na de verwoestende aardbeving.
© Plan International



Duizendmaal dank

We zijn ongelooflijk dankbaar voor alles wat onze gemeenschap doet. Elke gift, elke actie en elke vorm van engagement maakt een verschil. Samen bouwen we aan een toekomst waarin elk meisje vrij is. Hartelijk bedankt aan de volledige Plan-community om daar deel van uit te maken.



Tot elk meisje vrij is