



# Tot elk meisje vrij is

Plan International België

## Onze impact in 2023–2024



Tot elk meisje vrij is



Tot elk meisje vrij is



+32 2 504 60 00



planinternational.be



@planinternationalbelgium



@planinternationalbelgium



@PlanBelgium



@PlanBelgium



info@planinternational.be

**Tekst:** Plan International België, Alyssa Lambrecht

**Vertaling:** Catherine Pléeck

**Coördinatie:** Alyssa Lambrecht

**Foto's:** Plan International België, Plan International

**Omslagfoto:** Plan International / Izla Bethdavid

**Lay-Out:** Liz Morrison

**Verantwoordelijke:** Deborah Rozenberg, Plan International vzw, Markiesstraat 1, 1000 Brussel

# Voorwoord



**Beste lezer,**

2024 bracht grote uitdagingen met zich mee, van wereldwijde conflicten en humanitaire crises tot de toenemende impact van klimaatverandering. Toch blijven we vastberaden strijden voor onze missie: **een wereld waarin elk meisje vrij is om haar eigen toekomst te bepalen.**

In deze brochure ontdek je enkele hoogtepunten van het afgelopen jaar. Van krachtige campagnes tot levensveranderende projecten die meisjesrechten bevorderen op verschillende domeinen. We zetten ons in voor inclusief en kwalitatief onderwijs, economisch empowerment, leiderschap en de kracht van sport, en strijden vastberaden tegen kindhuwelijken en tienerzwangerschappen.

Ik wens je veel leesplezier en maak graag van de gelegenheid gebruik om je van harte te bedanken voor je steun. Samen doorbreken we barrières en creëren we gelijke kansen voor meisjes. **Tot elk meisje vrij is!**

Met vriendelijke groeten,

**Isabelle Verhaegen**

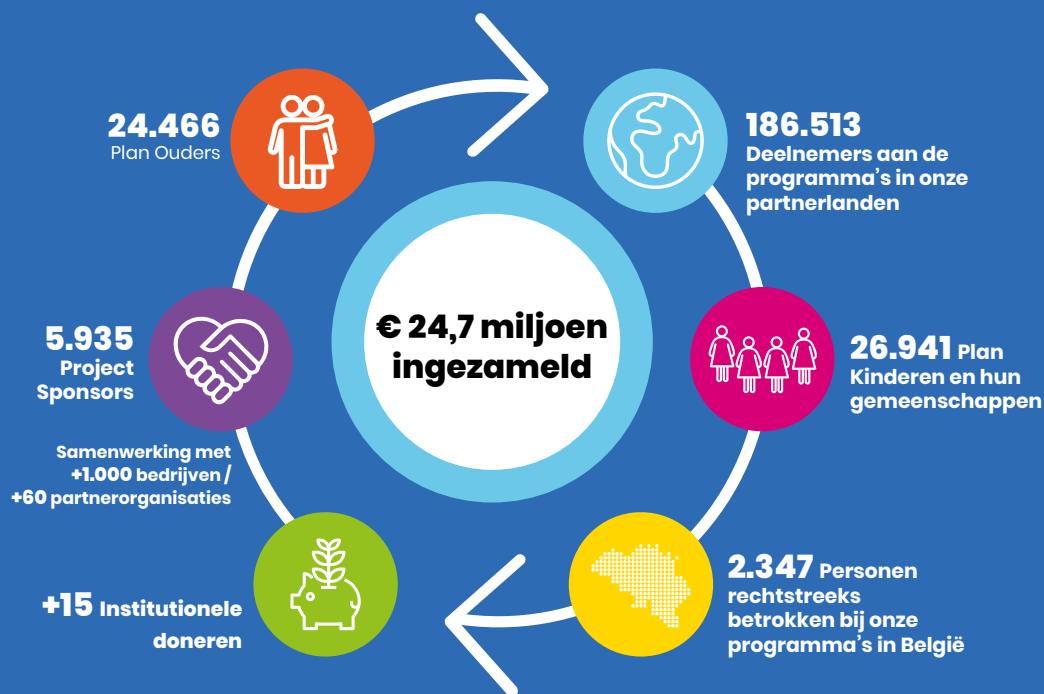
Nationaal Directeur

Plan International België

# Wie we zijn

**Plan International België** is een onafhankelijke Belgische ngo en lid van Plan International. Sinds 1983 strijden we wereldwijd voor meisjesrechten en gendergelijkheid, zodat kinderen en jongeren sterker in het leven staan en meisjes en jongens gelijke kansen krijgen.

# Onze impact



© Plan International België / Geoffrey Buta

# Onze missie

**Een betere toekomst voor alle kinderen begint bij gelijke rechten,** maar voor meisjes zijn die nog altijd niet vanzelfsprekend. Over de hele wereld worden ze vaker dan jongens ongelijk behandeld, gediscrimineerd of mishandeld.

Toch laten ze zich niet tegenhouden: ze kennen hun rechten, eisen ze op en laten van zich horen! En wij ondersteunen hen daarbij. Onze programma's begeleiden meisjes en jonge vrouwen bij hun empowerment, emancipatie en leiderschapsontwikkeling.

## Wij blijven doorgaan:

- **Tot elk meisje zich veilig kan voelen.**
- **Tot ze aan de wereld kan laten zien wie ze is en wat ze wil.**
- **Tot ze haar doelen kan bereiken.**

## Tot elk meisje vrij is

# Waar we werken



Plan International  
is wereldwijd actief  
in meer dan  
**80 landen**

## Plan International België

ontwikkelt en implementeert  
samen met lokale partners haar  
programma's in **België, Benin,  
Bolivia, Ecuador, Malawi, Mali,  
Niger, Oeganda, Oekraïne,  
Polen, Roemenië, Rwanda,  
Senegal, Syrië, Tanzania  
en Vietnam.**

# Onze thema's



Onze thema's vormen de kern van ons werk. Elk project dat we uitvoeren brengt verschillende thema's samen voor **maximale impact**.

## Haar school



Inclusief en kwalitatief onderwijs en schooluitval tegengaan.

## Haar lichaam



Strijd tegen kindhuwelijken, tienerzwangerschappen en gendergerelateerd geweld.

## Haar talenten



Vaardigheden opbouwen voor meer sociale en economische kansen.

## Haar ruimte



Een veilige ruimte, zowel op straat als online.

## Haar spel



Sport als instrument tegen genderstereotypen.

## Haar stem



Meisjes nemen een leiderschapsrol op en verheffen hun stem.

## Haar bondgenoten



We betrekken iedereen: meisjes, jongens, bedrijven, partners en donateurs.

## Humanitaire en klimaatcrises



Onmiddellijke noodhulp, psychosociale steun en onderwijs tijdens crises.

# Onderwijs voor betere kansen in Senegal



© Plan International België

10.350

meisjes en jonge vrouwen nemen deel.

7.500

jongens en jonge mannen betrokken.

**D**oor traditionele normen ruilen dagelijks duizenden meisjes in Senegal hun schooluniform in voor een trouwjurk. **33% van de meisjes trouwt voor hun 18de.** Velen worden ook op jonge leeftijd moeder, wat ernstige gezondheidsrisico's met zich meebrengt. **Onderwijs kan deze cyclus doorbreken.** Hoe langer een meisje naar school gaat, hoe groter haar kansen op een zelfstandige toekomst.

In de regio's Thiès en Kaolack zorgen we ervoor dat meisjes toegang hebben tot **kwalitatief en inclusief secundair onderwijs**, aangevuld met **beroepsopleidingen**. Goed onderwijs legt namelijk de basis voor verdere studies en vaardigheden, waardoor meisjes betere kansen krijgen op werk of ondernemerschap. Van zodra jongeren hun beroepsopleiding hebben afgerond, ondersteunen we hen ook verder opdat ze een baan of ondernemingsproject kunnen starten.

Een gemeenschap waarin meisjes hun eigen toekomst kunnen kiezen, begint bij een **inclusieve omgeving, vrij van geweld**. Daarom betrekken we jongeren, ouders en lokale leiders in bewustmakingsacties rond gendergelijkheid en meisjesbescherming.

## Activiteiten dit jaar

- Jongeren volgden opleidingen voor veelbelovende **beroepen** zoals automonteur en elektricien.
- Jongeren namen deel aan **trainingen in ondernemerschap en financiële vaardigheden** om sterker in hun schoenen te staan op de arbeidsmarkt.
- Afgestudeerden kwamen **rechtstreeks in contact met werkgevers** via netwerkevenementen.

## Met dank aan:

**Donateurs:** de Belgische Ontwikkelingssamenwerking en onze trouwe donateurs

**Lokale partners:** APROFES, Réseau Siggil Jigéen, YMCA



**België**

partner in ontwikkeling



© Plan International België

# Empowerment van meisjes in Ecuador



Jongeren leren over hun seksuele en reproductieve rechten in een jeugdclub in Bolívar, Ecuador.  
© Plan International België

8.990

meisjes en jongens nemen deel aan dit project.

90

activiteiten werden dit jaar georganiseerd voor de clubs, waaronder workshops over gezondheid, gendergelijkheid en preventie van geweld en tienerzwangerschappen.

In Ecuador worden meisjes al van jongs af aan geconfronteerd met **genderongelijkheid en gendergerelateerd geweld**. Tijdens de puberteit, een cruciale periode van groei en verandering, worden de uitdagingen alleen maar groter. Ze lopen een verhoogd risico op **tienerzwangerschappen, geweld en voortijdige schooluitval**. Daarom zetten we ons in de provincies Bolívar en Los Ríos in voor de **empowerment van meisjes**.

Samen met Plan International Ecuador en lokale partners hebben we **jeugdclubs** opgericht. Dat zijn veilige plekken waar meisjes en jongens leren over hun **seksuele en reproductieve rechten**, om geweld en tienerzwangerschappen te voorkomen. Daarnaast hebben we **leiderschapsscholen** opgericht, waar meisjes hun zelfvertrouwen versterken, talenten verkennen en vaardigheden ontwikkelen voor een sterke toekomst.

Bekijk de video over de jeugdclubs in Ecuador



© Plan International België



“

Via workshops leer ik over mijn seksualiteit en mijn lichaam. Ik voel me zelfverzekerd en goed over mijn uiterlijk en lichaam en kan er open met mijn vrienden over praten.

Odalys – 15 jaar, Bolívar (Ecuador)

## Met dank aan:

**Donateurs:** de Belgische Ontwikkelingssamenwerking en onze trouwe donateurs

**Lokale partners:** Codespa, Fundación de Waal



België

partner in ontwikkeling

# Online veiligheid in Vietnam



Nguyet bekijkt een video op haar mobiele telefoon met haar vrienden.  
© Plan International / Ngoc RnP

2.780

tienermeisjes en -jongens nemen deel.

654

kinderen en 70 volwassenen bereikt met sensibiliseringsacties.

**H**et internet biedt kinderen en jongeren talloze leer- en onderwijskansen. Ondanks de voordelen zijn er veel risico's aan verbonden. **Niet iedereen is veilig online**, vooral meisjes en kinderen uit etnische minderheden. Veel ouders, leerkrachten en gemeenschappen weten niet hoe ze deze gevaren kunnen herkennen of aanpakken.

In de provincies Kon Tum en Quang Binh beschermen we meisjes en jongens tegen **cyberpesten en gendergerelateerd online geweld**, zodat ze zonder angst het internet kunnen verkennen.

## Wat we doen

- Jongeren leren online risico's herkennen, misbruik melden en hulp zoeken.
- Slachtoffers van online misbruik krijgen toegang tot de juiste steun en diensten.
- Ouders en gemeenschappen leren signalen van misbruik vroeg herkennen en actief helpen.
- We versterken beschermingsmodellen met lokale overheidsinstanties.

## Impact dit jaar

- **Standaardprocedures** ontwikkeld voor online veiligheid en kinderbescherming.
- **Scholen en kinderbeschermings-systemen besproken** hoe dorps- en schoolhoofden te betrekken in lokale beschermingsactiviteiten en hoe kinderen aan te moedigen om hun ervaring te delen met leerkrachten.
- **6 slachtoffers** van online misbruik geïdentificeerd en geholpen.

## Met dank aan

**Donateurs:** onze trouwe donateurs  
**Lokale partners:** DOLISA



© Plan International / Ngoc RnP

“

We hebben onlangs geleerd over cyberveiligheid en de mogelijke risico's online. Leerkrachten toonden me ook hoe ik online informatie kan vinden voor mijn studie.

Y Kieu, 13, Kon Tum

# Onze gemeenschap



Onze enthousiaste vrijwilligers.  
© Plan International België

**Ons werk bij Plan International België is enkel mogelijk dankzij de toewijding van een trouwe gemeenschap die onze activiteiten en missie steunt.**

## Donateurs

Afgelopen jaar mocht Plan International België rekenen op de steun van **24.466 Plan Ouders** en **5.935 Project Sponsors**. Hun bijdragen zijn essentieel voor verschillende cruciale projecten in onze partnerlanden. Dankzij de giften

kunnen we ook snel en effectief reageren op crisissen in kwetsbare gemeenschappen, onder andere in Libanon, Oekraïne, Oeganda en Niger.

**Bijdragen aan de missie van Plan International België vervult me met trots. Het is essentieel dat we opkomen voor de rechten van kinderen en eerlijke toegang tot onderwijs en gezondheidszorg garanderen.**

**Laurie, toegewijde donateur**



Onze YAP-leden aan het werk.  
© Plan International België

## Jongeren

Het **Youth Advisory Panel (YAP)** is een groep enthousiaste jongeren die ons helpt met het ontwerpen van campagnes en evenementen, een actieve rol speelt binnen de Raad van Bestuur en de Algemene Vergadering, en waardevolle aanbevelingen uitbrengt om de jeugdparticipatie binnen onze organisatie te versterken.

## Vrijwilligers

Dit jaar konden we rekenen op de steun van onze **vrijwilligers** op verschillende **evenementen**, waaronder festivals (Les Ardentes, Pukkelpop) en sportevenementen (Memorial van Van Damme, Belgian Coast Walk, Urban Trail). Ons hoofdkantoor werd ondersteund door onze trouwe **kantoorvrijwilligers**. Daarnaast organiseerden de **regionale werkgroepen** in Brugge, Limburg en Antwerpen solidariteitsbrunches, quizavonden en kerstmarkten en waren ze aanwezig op evenementen zoals Fiesta Mondial, Theater aan Twater en Feest in 't Park.



© Plan International / 6vo Digital

## Plan vandaag, voor haar toekomst

Voor Plan International België is zorgen voor de volgende generaties een missie. Door onze organisatie op te nemen in je testament, krijgen kinderen en gemeenschappen een kans op een betere toekomst.

Ontdek vandaag nog hoe jij mee kunt bouwen aan een betere wereld, voor nu en de generaties na jou.



**Contacteer**  
**Kim Sellekaerts via**  
+32 472 12 07 56 of  
[kim.sellekaerts@planinternational.be](mailto:kim.sellekaerts@planinternational.be)

**Raadpleeg onze website:**  
<https://planinternational.be/nl-be/leg>

# Onze campagnes

2023 –  
2024



## Van geven tot impact!

Wereldwijd heeft **1 op 7 meisjes** nog altijd geen toegang tot onderwijs, een regelrechte schending van de kinderrechten. Geen toegang tot onderwijs betekent ook dat **23 meisjes per minuut** terechtkomen in een situatie waarvoor ze niet hebben gekozen: ze **trouwen voor hun 18de**.

Op **11 oktober 2023, Wereldmeisjesdag**, tooverden we de Kunstberg in Brussel om tot een symbolisch klaslokaal, waarin 1 van de 7 schoolbanken ontoegankelijk was. Met deze krachtige stunt lanceerden we onze campagne en sensibiliseerden we het grote publiek en politieke leiders over deze schrijnende ongelijkheid. Meer dan 500 voorbijgangers betuigden hun steun door een groot zeil te ondertekenen.



## Dream4Girls

**Overal ter wereld koesteren meisjes dromen.** Voor velen zijn die geen grootse ambities, maar juist

fundamentele rechten: veiligheid, onderwijs en de vrijheid om over hun eigen toekomst te beslissen. In de **campagne Dream4Girls** brachten we deze dromen voor gelijke kansen en rechten onder de aandacht.

We nodigden Belgen uit om hun droom voor meisjesrechten om te zetten in een krachtig beeld, gegenereerd met artificiële intelligentie op het **Dream4Girls-platform**. Het resultaat? Meer dan 4.000 inspirerende dromen werden gecreëerd.



Openingsavond van de Dream4Girls-expo in de Atelier des Tanneurs in Brussel.  
© Plan International België/Morgan Liesenhoff



De boodschappen in deze hoopvolle dromen versterkten de beleidsaanbevelingen in ons **politieke memorandum**, ontwikkeld met jongeren uit België en Benin. Bovendien werd een selectie van de AI-dromen tentoongesteld op de **Dream4Girls-Expo**. De tentoonstelling toonde hoe de acties en projecten van Plan International België helpen om de kloof tussen droom en realiteit te dichten. De eerste edities van de Dream4Girls-Expo vonden plaats in de Ateliers Des Tanneurs en de Beurs in Brussel. Nadien ging de expo op tour doorheen België en stopte ze in scholen, culturele en openbare instellingen.

## Onze formules

**P**lan International België biedt verschillende formules voor particuliere giften, zodat je kan kiezen hoeveel en op welke manier je wil bijdragen.



### Plan Ouderschap

Als **Plan Ouder** ondersteun je vanaf € 30 per maand duurzame programma's die **kinderen en hun gemeenschap** de kans geven om te leren en op te groeien in een veilige en zorgzame omgeving. Kinderen en jongeren in de gesponsorde gemeenschappen krijgen toegang tot gezondheidszorg, betere voeding, onderwijs en bescherming.



### Ondersteun meisjesrechten

Naast het Plan Ouderschap kan je ons ook steunen vanaf € 5 per maand. Bijdragen gaan naar projecten die kinderen en jongeren steunen, met een **speciale aandacht voor meisjes en jonge vrouwen**.



### Humanitaire giften

Met een eenmalige gift naar keuze help je **kinderen in noodsituaties**. Je bijdrage financiert niet alleen levensreddende hulp, zoals voedsel, dekens en hygiënepakketten, maar ook steun op lange termijn, zoals onderwijs en psychosociale begeleiding.



**Draag bij tot een meer veilige, inclusieve en rechtvaardige wereld: Doe een gift.**



**Samen strijden we voor gelijke rechten en kansen voor meisjes. Tot elk meisje vrij is.**



### **Hartelijk bedankt!**

We zijn enorm dankbaar voor de onmisbare steun en vrijgevigheid van onze gemeenschap. Dankzij jullie bijdragen en inzet kunnen we meisjes wereldwijd de kansen bieden die zij verdienen. Samen blijven we werken aan een toekomst waarin elk meisje vrij is!



**Tot elk meisje vrij is**