

BELGIQUE Engager les 10-12 ans pour l'égalité de genre grâce au sport



Pour que chaque fille soit libre



L'égalité est un principe fondamental, mais elle est souvent mise à l'épreuve à l'école, où les stéréotypes de genre influencent les élèves, leur bien-être et leurs parcours.

L'école, aux côtés de la famille et des médias, joue un rôle clé dans l'apprentissage des rôles de genre et la construction des identités. **Déconstruire ces normes**, notamment les plus néfastes, est essentiel pour bâtir une société plus juste.

Pour développer l'esprit critique, renforcer la participation des élèves et promouvoir un environnement scolaire **plus égalitaire et inclusif**, nous accompagnons les écoles grâce à :

- des ressources pédagogiques ;
- des sessions de sensibilisation ;
- des formations ;

Notre objectif : développer l'esprit critique, renforcer la participation des élèves et promouvoir un environnement scolaire **plus égalitaire et inclusif** grâce au sport.

Pourquoi ce projet en Belgique ?

L'école accueille des enfants issu·e·s de contextes sociaux, économiques et culturels divers. Rendre cet environnement **vivable et sécurisé pour toutes et tous** est une nécessité. Pourtant, le milieu scolaire, en particulier dans l'enseignement primaire, est confronté à une problématique majeure : **le harcèlement**.

Selon une étude menée par l'Université libre de Bruxelles (ULB) et ses partenaires, réalisée auprès de **13 100 élèves en Wallonie et à Bruxelles**, dont **3 728 du primaire** et **9 372 du secondaire**, la proportion d'élèves déclarant être victimes de harcèlement est **la plus élevée dans l'enseignement primaire**¹. Ces proportions varient en fonction du genre :



6,8 % des filles déclarent avoir été harcelées



contre **5,8 % des garçons**, dans des proportions globalement comparables



Nom du projet : La Belgique et les Jeux Olympiques de la Jeunesse 2026 : engager les 10-12 ans pour l'égalité de genre grâce au sport

Pays : Belgique - Fédération Wallonie-Bruxelles

Période : Janvier-décembre 2026

Public cible : Enfants de 10 à 12 ans, enseignant·es du primaire et encadrant·es

Budget : 25 000 euros



Même si cette proportion diminue avec le niveau scolaire, l'enjeu reste présent dans l'ensemble des niveaux d'enseignement. Le harcèlement scolaire reste une problématique **transversale**, qui nécessite des actions de prévention précoces et continues. Bien au-delà du milieu scolaire, une autre étude démontre que **95 % des femmes en Belgique se sentent parfois en danger dans l'espace public** et que **83 % ont déjà été harcelées en rue**².

¹ Selon l'[enquête HBSC sur les victimes de harcèlement scolaire](#) réalisée en 2022.

² Cellule de lutte contre la discrimination (2023). Harcèlement de rue : 15% des femmes se sentent rarement ou jamais en sécurité en Belgique. Disponible sur ([Harcèlement de rue : 15% des femmes se sentent rarement ou jamais en sécurité en Belgique](#)). Consulté en mars 2026.

Ces chiffres montrent à quel point les violences sexistes et le harcèlement sont ancrés dans notre société et combien il est essentiel d'agir dès le plus jeune âge.

Chez Plan International Belgique, nous croyons fermement en la **force de l'éducation comme levier pour éradiquer les violences basées sur le genre**, notamment en agissant tôt auprès des enfants.

La Belgique et les Jeux Olympiques de la Jeunesse 2026: engager la future génération à travers le sport

Ce projet vise à outiller les enseignant·e·s, en particulier celles et ceux en éducation physique et sportive pour former et sensibiliser les enfants de 10 à 12 ans, afin d'identifier une situation de harcèlement, d'en comprendre les mécanismes et d'intervenir en tant que témoins actif·ves.

Les enfants développent ainsi des réflexes d'entraide, de respect et d'empathie, qui renforcent leur **confiance en eux·elles** et leur **sentiment de sécurité**. Ces apprentissages contribuent à **briser les stéréotypes de genre** et les discriminations présentes dans l'espace scolaire, nourrissant une culture où la prévention des violences sexistes devient une **responsabilité collective**.

Développé dans le cadre des **Jeux Olympiques de la Jeunesse 2026** et en partenariat avec l'ASBL **Urban Youth Games**, le projet sera déployé en Wallonie et à Bruxelles.

L'approche du projet

Dérivé d'une approche expérimentée dans le secondaire, ce projet combine mouvement, exercices de régulation des émotions et réflexion dans une dynamique sportive et collaborative pour enseigner **cinq méthodes simples et efficaces face au harcèlement** :

1. **Distraire** : détourner l'attention pour interrompre la situation inappropriée.
2. **Déléguer** : demander de l'aide à une autre personne lorsqu'on ne se sent pas capable d'agir seul·e.
3. **Dialoguer** : soutenir la victime en échangeant avec elle après l'événement.
4. **Diriger** : intervenir de manière assertive pour stopper la situation, sans se mettre en danger.
5. **Documenter** : signaler la situation à une personne de confiance (surveillant·e, direction, encadrant·e...).



Objectifs

- Comprendre et prévenir les violences sexistes.
- Fournir aux enseignant·e·s des méthodes pédagogiques ludiques.
- Lutter contre les violences de genre et le harcèlement.
- Promouvoir respect, inclusion et égalité à l'école.
- Mobiliser les élèves comme allié·e·s de l'égalité.



Résultats attendus

- Un outil pédagogique clé en main.
- 20 écoles et 20 ateliers interactifs.
- Une campagne de sensibilisation développée avec le soutien d'une ancienne athlète professionnelle et ambassadrice du projet.
- 400 élèves bénéficiaires.
- 20 enseignant·e·s formé·e·s pour pérenniser les ateliers.
- Une journée de sensibilisation lors d'un événement de Urban Youth Games.



Partenariat

Financé par plusieurs **entreprises donatrices**, ce projet est mis en œuvre en partenariat avec **Urban Youth Games**, une ASBL qui promeut **l'inclusion par le sport**. Urban Youth Games favorise la rencontre entre enfants **avec et sans handicap**, et développe des programmes de sensibilisation aux **valeurs olympiques**, à **l'inclusion** et au **vivre-ensemble**, destinés aux élèves de l'enseignement primaire général et spécialisé.

Devenez partenaire d'un projet à impact social et durable



Vous êtes une entreprise engagée et soucieuse de l'égalité de genre, vous développez une politique de responsabilité sociétale ambitieuse et souhaitez renforcer son engagement ?



Sponsorisez nos programmes et soutenez des projets à fort impact en faveur de l'égalité de genre.

Plus d'info ? Contactez-nous à l'adresse corporates@planinternational.be